

INSIGHTS · NÚMERO 02 · 2 DE OCTUBRE DE 2026

Antes del quirófano: para qué sirve la evaluación prequirúrgica

El diagnóstico identifica lo que necesita atención. La evaluación prequirúrgica plantea otra pregunta: ¿está usted listo para el quirófano y qué conviene optimizar primero? Este número es el puente entre un plan claro y un día tranquilo en el quirófano para quienes viajan y coordinan su atención en Los Cabos.

Solo con fines educativos. No es consejo médico. One Stop Cabo Health es un servicio de concierge médico, no un hospital. La atención clínica la brindan médicos con licencia.

Las sorpresas son para las novelas, no para la noche antes de la cirugía

El número 01 explicó por qué el diagnóstico va primero: encontrar el problema a tiempo, por escrito, antes de que alguien apesquere un plan de tratamiento. Este número trata sobre el siguiente filtro clínico: el trabajo que se hace antes de entrar al quirófano.

La evaluación prequirúrgica (también llamada valoración preoperatoria o autorización médica antes de la cirugía) no es un trámite burocrático. Es la forma en que el equipo clínico confirma que usted está médicamente listo para un procedimiento específico, identifica riesgos con tiempo suficiente para actuar y documenta un plan de optimización claro. El objetivo es sencillo: que cruce la puerta del quirófano con un plan, no con un signo de interrogación.

Para los pacientes internacionales, ese filtro también protege el viaje. Los vuelos, el hospedaje y las fechas del procedimiento solo se sostienen si alguien se hace responsable de la autorización y la revisión de riesgos, y mantiene el orden de los pasos.

Quién necesita una evaluación prequirúrgica

Por lo general, se llega aquí por dos caminos.

Ya tiene un procedimiento en mente

Procedimientos ortopédicos, de columna, bariátricos, de cirugía general, urológicos, ginecológicos, de cirugía plástica o para el manejo del dolor: si planea operarse en Cabo, la autorización forma parte de estar listo, no es un extra opcional. Comparta el procedimiento que está considerando (o sus expedientes

previos). Luego, la revisión clínica adapta la lista de verificación a su caso, no al nombre de un paquete genérico.

Algo salió en un chequeo

Un chequeo ejecutivo puede completarse en uno o dos días con laboratorios, estudios de imagen según se indique y revisión por un internista. Cuando los hallazgos apuntan hacia una operación, el siguiente paso por escrito es la evaluación prequirúrgica, con el mismo concierge y sin empezar de cero con un equipo nuevo. Encontrar algo es motivo para hacer un plan, no para improvisar.

No necesita haber elegido a un cirujano antes de consultarnos. Necesita una descripción clara de lo que requiere, o expedientes que alguien pueda revisar.

Qué suele significar la “autorización”

Los estudios exactos dependen del procedimiento planeado, de sus antecedentes y de los requisitos del especialista. Una evaluación prequirúrgica típica puede incluir:

- Análisis de laboratorio necesarios para la autorización
- Estudios de imagen según se necesiten para el procedimiento y la revisión de riesgos
- Valoración cardiológica cuando esté indicada
- Evaluación del riesgo anestésico, con herramientas como ASA, METs y RCRI cuando corresponda
- Un plan de optimización por escrito antes de entrar al quirófano

“Según se necesite” y “cuando esté indicada” son expresiones importantes. La autorización se ajusta a la operación y a usted, no a la lista de un folleto que supone que todos los pacientes son iguales.

ASA, METs y RCRI en lenguaje sencillo

Con frecuencia, el equipo clínico usa escalas y medidas breves al hablar del riesgo anestésico y cardíaco. Puede verlas en las notas o escucharlas en una conversación. Esto es lo que significan las siglas, a grandes rasgos:

- **ASA** — clasificación del estado físico de la American Society of Anesthesiologists (Sociedad Estadounidense de Anestesiólogos). Una forma común en que el equipo de atención describe el estado físico general antes de la anestesia.
- **METs** — equivalentes metabólicos. Una medida aproximada de la capacidad funcional: cuánto esfuerzo físico pueden tolerar su corazón y su cuerpo.
- **RCRI** — Revised Cardiac Risk Index (Índice de Riesgo Cardíaco Revisado). Una herramienta para estimar ciertos riesgos cardíacos en torno a una cirugía no cardíaca.

Son herramientas clínicas, no calificaciones que haya que “aprobar” para comprar un boleto de avión. Su plan por escrito debe reflejar qué se evaluó y qué necesita atención antes del quirófano, si es el caso, sin abrumarlo con tecnicismos.

El plan de optimización por escrito

La autorización está incompleta si lo único que recibe es un “usted está bien” de palabra. Una evaluación prequirúrgica útil le deja un plan de optimización por escrito: qué se revisó, qué necesita atención antes del procedimiento, indicaciones sobre medicamentos o tiempos cuando corresponda, y expedientes que sus médicos en casa puedan usar.

Ese documento es la forma en que la responsabilidad del caso viaja con usted. También es como el mismo concierge mantiene los hallazgos del chequeo, la autorización y —si decide continuar— la cirugía en una sola línea de tiempo, en lugar de tres bandejas de correo distintas.

Tiempos de viaje: la autorización antes del quirófano

A veces la autorización y la cirugía se organizan en un mismo viaje cuidadosamente planeado. Otras veces la autorización va primero y la cirugía se realiza en una fecha posterior. La secuencia adecuada depende del procedimiento, de los hallazgos y de la revisión clínica, no de un calendario de mercadotecnia.

No dé por hecho que la cirugía será la misma semana hasta que esa revisión lo confirme. Un itinerario tranquilo protege el día clínico: instrucciones de ayuno o de horarios cuando se necesiten, traslados que se cumplen y apoyo bilingüe junto a usted cuando esté en Cabo. Apresurar este filtro es la manera en que vuelven a colarse las sorpresas.

Por qué importa más tener un responsable que reservar servicios por separado

Usted puede programar los estudios uno por uno. Lo que suele fallar para los pacientes internacionales es que nadie se hace responsable: qué estudios, en qué orden, quién revisa el riesgo cardíaco, cuándo da su visto bueno el anestesiólogo, cómo llegan los resultados a casa y quién sigue contestando el teléfono si el plan cambia.

Un servicio de concierge médico aporta un responsable dedicado al caso —fechas que se cumplen, un plan por escrito, coordinación bilingüe y la logística de las citas de autorización— para que la preparación y el procedimiento final queden en el mismo equipo. One Stop Cabo Health coordina; el trabajo clínico lo realizan profesionales de la salud con licencia en el hospital. La atención se coordina en instalaciones hospitalarias privadas de primer nivel en Los Cabos.

Del diagnóstico primero a estar listo para el quirófano

Un diagnóstico oportuno y claro sigue siendo la base. Si está en una etapa más temprana —prevención después de los 40, una revisión diagnóstica completa o dudas por antecedentes familiares que requieren un plan por escrito de endoscopia o de estudios de imagen—, empiece por el diagnóstico, no por una fecha de cirugía.

Cuando el diagnóstico apunta hacia una operación, la evaluación prequirúrgica es el puente: autorización, revisión de riesgos en lenguaje sencillo y un plan de optimización por escrito. Para saber qué incluye normalmente y cómo iniciar un caso, consulte la página del servicio. Para saber por qué el diagnóstico va antes que los planes de tratamiento, consulte el número 01 de Insights.

- Primero el diagnóstico: por qué un plan claro es mejor que “esperar a ver”
- Chequeo ejecutivo de salud en Los Cabos
- Evaluación prequirúrgica en Los Cabos

Comparta su procedimiento o los expedientes de su chequeo.

Iniciar un caso confidencial

Vea qué incluye normalmente la evaluación prequirúrgica

contact@onestopcabohealth.com · Respuesta normalmente el mismo día

Preguntas frecuentes

¿Qué es una evaluación prequirúrgica?

Una evaluación prequirúrgica es el trabajo de autorización médica que se realiza antes de una cirugía — laboratorios, estudios de imagen según se necesiten, valoración cardiológica cuando esté indicada y evaluación del riesgo anestésico— junto con un plan de optimización por escrito. Confirma que usted está listo para un procedimiento específico, en lugar de ofrecer un chequeo preventivo general.

¿Quién necesita una evaluación prequirúrgica antes de operarse en Los Cabos?

Las personas que ya tienen un procedimiento en mente y aquellas cuyos hallazgos en un chequeo ejecutivo apuntan hacia una operación. Los pacientes internacionales a menudo necesitan la autorización y un plan por escrito antes de viajar, para que el día clínico y el itinerario coincidan.

¿Qué significan ASA, METs y RCRI?

ASA (estado físico según la American Society of Anesthesiologists) describe el estado físico general antes de la anestesia. Los METs (equivalentes metabólicos) estiman la capacidad funcional. El RCRI (Revised Cardiac Risk Index, Índice de Riesgo Cardíaco Revisado) ayuda a estimar ciertos riesgos cardíacos en torno a una cirugía no cardíaca. Su equipo de atención utiliza las medidas adecuadas para su procedimiento y sus antecedentes; su plan por escrito debe explicar qué se evaluó.

¿En qué se diferencia la evaluación prequirúrgica de un chequeo ejecutivo de salud?

Un chequeo ejecutivo es una evaluación diagnóstica y preventiva amplia, por lo general de uno a dos días. La evaluación prequirúrgica se enfoca en estar listo para un procedimiento específico. Muchos pacientes pasan de los hallazgos del chequeo a la evaluación prequirúrgica con el mismo concierge; otros llegan directamente a la autorización cuando ya saben que necesitan cirugía.

¿Cómo inicio una revisión prequirúrgica con One Stop Cabo Health?

Escriba a contact@onestopcabohealth.com indicando el procedimiento que planea o adjunte sus expedientes previos, o inicie un caso confidencial en la página de contacto. Un concierge normalmente responde el mismo día y, después de la revisión clínica, le envía por escrito la autorización y el plan de viaje, por lo general en cuestión de días.

¿Listo para un plan de optimización por escrito?

Cuéntenos qué procedimiento está considerando o comparta los expedientes de su chequeo. Un concierge dedicado le responde, normalmente el mismo día.

[Iniciar un caso confidencial](#)[Evaluación prequirúrgica en Los Cabos](#)

contact@onestopcabohealth.com

Plaza Koral Center, Km 24.5, Los Cabos, B.C.S.

Versión en línea: www.onestopcabohealth.com/insights/before-the-operating-room